

**Информационная справка**  
**о реализации проекта «Привлечение населения к участию в**  
**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях**  
**на базе спортивно-оздоровительного комплекса «Орленок»**

**о выполнении пункта 2.2.4. «Размещение в образовательных**  
**учреждениях не менее 100 экз. рекламных листов»**

В соответствии с календарным планом - графиком работ по проекту «Привлечение населения к участию в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях на базе спортивно-оздоровительного комплекса «Орленок», было запланировано проведение рекламной кампании. Одним из пунктов являлось: «Информирование учащихся общеобразовательных учреждений об услугах и мероприятиях СОК «Орленок».

Для более эффективного привлечения населения к участию в физкультурно-оздоровительных занятиях администрацией спортивного комплекса были разработаны макеты рекламных листов с содержательным материалом проведения мероприятий для разно - возрастных категорий граждан, наличие контактных данных администрации, сайт учреждения и электронная почта.

С поставщиком заключался договор на изготовление и поставку рекламных листов подтверждающих отчетной финансовой документации.

С целью эффективного проведения просветительской и рекламной кампании и информирования об услугах и мероприятиях проводимых в СОК «Орленок», во всех общеобразовательных учреждениях Губкинского городского округа было размещено более 100 экземпляров рекламных листов, что позволяет достичь цели реализуемого проекта.

Муз. руководитель  
МБОУ «СОК «Орленок»



Чехонадских В.И.

**Информационная справка  
о реализации проекта «Привлечение населения к участию в  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях  
на базе спортивно-оздоровительного комплекса «Орленок»**

**о выполнении пункта 3.1.4. Проведение игровой оздоровительной  
программы для детей дошкольного возраста - I этап**

В соответствии с календарным планом - графиком работ по проекту «Привлечение населения к участию в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях на базе спортивно-оздоровительного комплекса «Орленок», была запланирована организация проведения оздоровительных мероприятий для детей дошкольного возраста.

На начальном этапе разрабатывалась игровая оздоровительная программа для детей дошкольного возраста, график посещения детьми ДООУ игровых оздоровительных программ в МБОУ «СОК «Орленок», который был разослан руководителям дошкольных учреждений о предстоящих мероприятиях.

Согласна графика, дети дошкольных учреждений посещали игровые программы, которые проводят инструктора по физической культуре, музыкальный руководитель и медицинский работник.

Ребята в течение двух часов занимаются игровой деятельностью, что способствовало формированию положительных эмоций у дошкольников и мотивации к здоровому образу жизни посредством игровой оздоровительной программы.

Так, как перед нами встает задача развития у детей интереса к физической культуре, потребности в систематических физкультурно-оздоровительных занятиях для развития их физических качеств: быстроты, ловкости, выносливости, гибкости, координации движений.

В I этапе оздоровительной программы участие приняло – 274 ребенка, что составляет на 46,7 % больше по сравнению с предыдущим годом, о чем свидетельствует значимость нашего проекта.

Горбачева Л.В.



**Информационная справка**  
**о реализации проекта «Привлечение населения к участию в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях на базе спортивно-оздоровительного комплекса «Орленок» о выполнении пункта 3.2.3. «Проведение оздоровительной программы детей школьного возраста – I этап.**

В соответствии с календарным планом - графиком работ по проекту «Привлечение населения к участию в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях на базе спортивно-оздоровительного комплекса «Орленок» была организована 4-х часовая оздоровительная программа для детей общеобразовательных школ города и районов. Во все учреждения были разосланы графики посещения МБОУ «СОК «Орленок».

Оздоровительная программа для детей проведена в целях популяризации физической культуры и спорта, укрепления здоровья детей и формирования у них потребности здорового образа жизни. В ней приняло участие 1907 детей от 7 до 16 лет.

Участники программы посещали оздоровительный комплекс «Орленок», где в течение 4-х часов в зимний период катались на лыжах и тюбингах, участвовали в турнире по настольному теннису, обучались плаванию в бассейне, соревновались в дартс.

В весенний период воспитанники общеобразовательных школ играли в спортивные и подвижные игры на спортивных площадках, футбольном поле с искусственным покрытием, гуляли по лыже-роллерной трассе в лесополосе с выполнением дыхательной гимнастики, занимались в тренажерном зале, играли в шашки, шахматы. Для самых маленьких участников проекта организовывался просмотр мультфильмов и дискотека. Завершалась программа вкусным обедом.

Итоги посещения 4-х часовой оздоровительной программы подводились среди общеобразовательных учреждений по количеству воспитанников посетивших спортивно-оздоровительный комплекс «Орленок».

За высокие показатели школы получили благодарственные письма за активную посещаемость и оздоровление детей.

Заместитель директора  
МБОУ «СОК «Орленок»



Толоватюк В.В.

**Информационная справка**  
**о реализации проекта «Привлечение населения к участию в**  
**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях**  
**на базе спортивно-оздоровительного комплекса «Орленок»**

**о выполнении пункта 3.2.6. Проведение оздоровительной программы**  
**для детей школьного возраста - II этап**

В соответствии с календарным планом - графиком работ по проекту «Привлечение населения к участию в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях на базе спортивно-оздоровительного комплекса «Орленок», было запланировано проведение оздоровительной программы для детей школьного возраста.

На начальном этапе разрабатывалась оздоровительная программа для школьников с учетом возрастных особенностей детей. Утвержден график посещения детьми МБОУ «СОК «Орленок». С руководителями образовательных учреждений проводилось информирование о предстоящих мероприятиях.

Согласна графика, дети общеобразовательных школ посещали игровые программы, которые проводят инструктора по физической культуре, музыкальный руководитель и медицинский работник.

Ребята в течение четырех часов занимались игровой оздоровительной программой: катались на «тюбингах - санках» с ледяной горки, играли в игры и эстафеты на свежем воздухе, посещали бассейн, теннисный зал, участвовали в творческом конкурсе «караоке», и в завершении активного отдыха для них был организован горячий обед. Данное мероприятие способствовало формированию положительных эмоций у школьников и мотивации к здоровому образу жизни посредством игровой оздоровительной программы.

Количество детей принявших участие во II этапе оздоровительной программы для детей школьного возраста составило – 1130 человек.

Исп. Чехонадских В.И.



**Информационная справка  
о реализации проекта «Привлечение населения к участию в  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях  
на базе спортивно-оздоровительного комплекса «Орленок»**

**о выполнении пункта 3.3.1 «Проведение оздоровительной программы  
для людей пожилого возраста – I этап»**

В соответствии с календарным планом - графиком работ по проекту «Привлечение населения к участию в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях на базе спортивно-оздоровительного комплекса «Орленок», было запланировано проведение оздоровительной программы для людей пожилого возраста.

Для более эффективного привлечения населения пожилого возраста к участию в физкультурно-оздоровительных занятиях на начальном этапе была проведена рекламная компания. Организована трансляция рекламного ролика в ТЦ «Европа». Проведена работа с сотрудниками учреждений: МБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения» Губкинского городского округа, муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детская школа искусств № 2» г. Губкина Белгородской области, с дошкольными и общеобразовательными учреждениями и др.

С учетом возрастных особенностей людей пожилого возраста был разработан комплекс мероприятий: прогулка по лыжероллерной трассе с дыхательной гимнастикой, ритмическая гимнастика, аквааэробика, оздоровительное плавание в бассейне.

В I этапе оздоровительной программы для людей пожилого возраста участие приняло – 337 человек, что составляет на 69,5 % больше по сравнению с предыдущим годом, о чем свидетельствует значимость нашего проекта.

Инструкторы по физической культуре  
МБОУ «СОК «Орленок»  
Чехонадских В.И.  
Амиров Д.И.



**Информационная справка  
о реализации проекта «Привлечение населения к участию в  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях  
на базе спортивно-оздоровительного комплекса «Орленок»**

**о выполнении пункта 3.3.2 «Проведение оздоровительной программы  
для людей пожилого возраста – II этап»**

В соответствии с календарным планом - графиком работ по проекту «Привлечение населения к участию в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях на базе спортивно-оздоровительного комплекса «Орленок», было запланировано проведение оздоровительной программы для людей пожилого возраста.

Для более эффективного привлечения населения пожилого возраста к участию в оздоровительной программе была проведена работа с сотрудниками учреждений: МБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения» Губкинского городского округа, муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детская школа искусств № 2» г. Губкина Белгородской области, с дошкольными и общеобразовательными учреждениями и др.

С учетом возрастных особенностей людей пожилого возраста был разработан комплекс мероприятий: утренняя гимнастика на свежем воздухе, оздоровительное плавание в бассейне с сауной, аквааэробика.

Оздоровительную программу проводили инструктора по физической культуре, музыкальный руководитель и медицинский работник, которые основное предпочтение при проведении занятий для пожилых людей отдавали, таким физическим упражнениям, которые предъявляют невысокие требования к организму и легко дозируются по нагрузке, что являлось повышением общей выносливости организма, гибкости, улучшение координации движений, а развитие силы и скорости, при этом, имеют второстепенное значение.

Занятия физической культурой для пожилых людей имеют свои характерные особенности. Эти особенности связаны с возрастными изменениями, которые происходят в сердечно-сосудистой системе, дыхательных органах, мышечном и костном аппарате и иных органах и системах организма. В связи со снижением работоспособности организма, физическая культура для лиц пожилого возраста носит, преимущественно, оздоровительный характер. Оздоровительный характер физической культуры для пожилых людей предполагает щадящие нагрузки, которые учитывают медленную скорость восстановления организма пожилых людей после нагрузок.

Во II этапе оздоровительной программы для людей пожилого возраста участие приняло – 132 человек.

Исп. Чехонадских В.И.



**Информационная справка**  
**о реализации проекта «Привлечение населения к участию в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях на базе спортивно-оздоровительного комплекса «Орленок»**

**о выполнении пункта 3.1.6. Информирование руководителей дошкольных учреждений о предстоящих мероприятиях**

В соответствии с календарным планом - графиком работ по проекту «Привлечение населения к участию в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях на базе спортивно-оздоровительного комплекса «Орленок», был разработан график посещения детьми дошкольных образовательных учреждений МБОУ «СОК «Орленок» на ноябрь месяц

<b>Дата посещения</b>	<b>Наименование учреждения</b>	<b>Кол-во чел.</b>	<b>Время посещения (час)</b>
01.11.2018г.	Д/с № 32 «Журавушка»	20	10.00-12.00
09.11.2018г.	Д/с № 39 «Золотая рыбка»	20	10.00-12.00
16.11.2018г.	Д/с № 40 «Веселинка»	20	10.00-12.00
23.11.2018г.	Д/с № 33 «Радуга»	20	10.00-12.00
30.11.2018г.	Д/с № 15 «Колосок»	15	10.00-12.00

График был утвержден начальником управления образования администрации Губкинского городского округа и разослан электронной почтой в дошкольные образовательные учреждения.

Горбачева Л.В.





РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
БЕЛГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ  
КОМПЛЕКС «ОРЛЕНОК»

309181, Белгородская обл.,  
Губкин, ул. Малиновая, 71  
Тел/факс (47241) 4-42-06

### Информационная справка

В рамках проекта «Привлечение населения к участию в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях на базе спортивно-оздоровительного комплекса «Орленок» администрацией МБОУ «Спортивно-оздоровительный комплекс «Орленок» разработан график посещения детьми общеобразовательных учреждений игровых оздоровительных программ.

Руководители общеобразовательных учреждений проинформированы о предстоящих мероприятиях.

Директор МБОУ «СОК «Орленок»



М.В. Михайлова

**Информационная справка  
о реализации проекта «Привлечение населения к участию в  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях  
на базе спортивно-оздоровительного комплекса «Орленок»**

**о выполнении пункта 3.1.8. Проведение «Дня здоровья» для детей  
дошкольного возраста**

В соответствии с календарным планом - графиком работ по проекту «Привлечение населения к участию в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях на базе спортивно-оздоровительного комплекса «Орленок», была запланирована организация проведения «Дня здоровья» для детей дошкольного возраста.

Для посещения МБОУ «СОК «Орленок», разрабатывался график для детей ДОУ, который был разослан руководителям дошкольных учреждений.

Мероприятие «День здоровья» включал в себя: оздоровительно-игровую программу на свежем воздухе, настольные игры, конкурсы, эстафеты.

Согласна графика, дети дошкольных учреждений посещали мероприятия, которые проводились инструкторами по физической культуре, музыкальным руководителем и медицинским работником. Они учитывали оптимальность физических нагрузок при выполнении различных по характеру подвижных игр, что снимало утомление и повышало интерес к занятиям.

Ребята в течение двух часов занимались игровой деятельностью, что способствовало их физическому развитию, формированию положительных эмоций и мотивации к здоровому образу жизни.

Так, как перед нами встает задача развития у детей интереса к физической культуре, осознание потребности в двигательной деятельности в различных формах ее проявления, привитие умений и навыков, необходимых в быту и спортивной деятельности.

В проведении «Дня здоровья» участие приняло – 81 ребенок дошкольного учреждения.

Музыкальный руководитель



В.И. Чехонадских

## Информационная справка

**о реализации проекта «Привлечение населения к участию в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях на базе спортивно-оздоровительного комплекса «Орленок»**

**о выполнении пункта 3.2.8. Информирование руководителей образовательных учреждений о предстоящих мероприятиях - III этап**

В соответствии с календарным планом - графиком работ по проекту «Привлечение населения к участию в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях на базе спортивно-оздоровительного комплекса «Орленок», было запланировано проведение оздоровительных мероприятий для детей школьного возраста.

На начальном этапе разрабатывалась оздоровительная программа для детей школьного возраста, за тем график посещения детьми оздоровительной программы в МБОУ «СОК «Орленок» – III этап.

По электронной почте график был разослан руководителям образовательных учреждений о предстоящих мероприятиях.

Непосредственно после информирования по электронной почте с каждым учреждением по телефону индивидуально обсуждались сроки и время проведения мероприятий.

Исп. Горбачева Л.В.



**Информационная справка**  
**о реализации проекта «Привлечение населения к участию в**  
**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях**  
**на базе спортивно-оздоровительного комплекса «Орленок»**

**о выполнении пункта 3.2.9. Проведение оздоровительной программы**  
**для детей школьного возраста – III этап**

В соответствии с календарным планом - графиком работ по проекту «Привлечение населения к участию в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях на базе спортивно-оздоровительного комплекса «Орленок», было запланировано проведение оздоровительной программы для детей школьного возраста.

На начальном этапе разрабатывалась оздоровительная программа для школьников с учетом возрастных особенностей детей. Утверждался график посещения детьми МБОУ «СОК «Орленок». Для руководителей общеобразовательных учреждений проводилось информирование о предстоящих мероприятиях.

Согласна графика, дети общеобразовательных школ посещали оздоровительную программу, которую проводили инструктора по физической культуре, музыкальный руководитель и медицинский работник.

Оздоровительная программа проводилась с учетом возрастных особенностей детей, в групповой и индивидуальной форме.

Ребята в течение четырех часов занимались по следующим видам: катались на «тюбингах - санках» с ледяной горки, ходили на лыжах, играли в игры и эстафеты на свежем воздухе, посещали бассейн, теннисный зал, участвовали в творческом конкурсе «караоке».

По окончании активного отдыха для ребят был организован горячий обед.

Данное мероприятие способствовало формированию положительных эмоций у школьников и мотивации к здоровому образу жизни посредством оздоровительной программы. Ребята получили массу удовольствий, заряд

бодрости и энергии, что способствовало психологической разгрузке детского организма.

Количество детей принявших участие в III этапе оздоровительной программы для детей школьного возраста составило – 577 человек.

Исп. Чехонадских В.И.

